

**CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH**  
**Chủ đề nhánh: Đồ dùng ăn uống trong gia đình**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b>            | <b>Thời gian</b> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, chơi</b>                |                  | Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Thể dục buổi sáng</b>            | 80 - 90 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li> <li>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</li> <li>- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước</li> <li>- Chân: Nhún chân</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Mục tiêu</b></li> <li>- Trẻ tập được bài tập theo cô</li> <li>* <b>Chuẩn bị</b></li> <li>- Sân tập sạch sẽ bằng phẳng</li> <li>- Trang phục sạch sẽ gọn gàng</li> </ul>                                                                                                           |
| <b>Hoạt động học</b>                | 25 - 35 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Phát triển thể chất</b></li> <li>3T: Bật xa 20 - 25 cm</li> <li>4T: Bật xa 35 - 40 cm</li> <li>5T: Bật xa 40 - 45 cm</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Phát triển nhận thức</b></li> <li>Trò chuyện về một số đồ dùng trong gia đình</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |
| <b>Hoạt động chơi ngoài trời</b>    | 30 - 40 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Quan sát: Cây hoa cúc, cây hoa ngọc thảo, cây hoa quân tử</li> <li>* Trò chơi vận động: Bóng tròn to, lộn cầu vòng, gieo hạt,</li> <li>* Chơi theo ý thích: Chơi với hạt hạt; Chơi đồ chơi ngoài trời</li> </ul>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | 40 - 50 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Nội dung</b></li> <li>- Góc phân vai: Gia đình, bán hàng</li> <li>- Góc tạo hình: Nặn cái lán</li> <li>- Góc học tập: Xem tranh, ảnh về chủ đề gia đình</li> <li>- Góc âm nhạc: Hát các bài hát về đề gia đình</li> <li>- Góc xây dựng: Xây nhà cho bé</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Mục tiêu</b></li> <li>- Trẻ thể hiện được vai đóng</li> <li>- Trẻ biết dùng kỹ năng đã học để nặn cái lán</li> <li>- Trẻ phân biệt được phần mở đầu, kết thúc của sách</li> <li>- Trẻ thể hiện được các bài hát, chơi với các nhạc cụ</li> <li>- Trẻ biết xây ngôi nhà</li> </ul> |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | 60 - 70 phút     | Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ngủ trưa</b>                     | 140 - 150        | Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ về chỗ cời                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP</b>   | 20 - 30 phút     | Trò chơi: Gieo hạt<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                                                                                                                      | Trò chơi: Tập tầm vông<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sinh hoạt chiều</b>              |                  | Trò chơi mới: Đồ dùng làm bằng gì?                                                                                                                                                                                                                                                                            | TCTV: Cái tủ, cái giường cái bàn                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | 70 - 80 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc</li> <li>- Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng rửa tay bằng xà</li> <li>- Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần</li> </ul>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 60 - 70 phút     | Cho trẻ vệ sinh cá nhân, trả trẻ. Trao đổi với phụ huynh về                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 03 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025

Tuần 12: Từ ngày 24 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025

\* Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà Thu. Chiều: Tống Thị Ngọc

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 6                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>* Tổ chức hoạt động</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>1. Khởi động:</b> Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>2. Trọng động:</b> Trẻ tập được các động tác theo lời bài hát "Nhà của tôi"<br>- Chơi trò chơi: Gieo hạt (Tổ chức chơi 1 - 2 lần)                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>3. Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>* Phát triển ngôn ngữ</b><br>Tập tô, đồ chữ cái u, ư                                                                                                                                                                     | <b>* Phát triển nhận thức</b><br>3, 4 T: Tách, gộp nhóm có 2 đối tượng thành 2 nhóm<br>5 T: Tách, gộp nhóm có 6 đối tượng thành 2 nhóm bằng các cách khác nhau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>* Phát triển thẩm mỹ</b><br>Nặn cái lán (EDP) |
| Dạo chơi sân trường<br>dung dăng dung dề, bịt mắt bắt dê, mèo đuổi chuột<br>Chơi khu phiên chợ                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| <b>* Chuẩn bị</b><br>- Bộ đồ chơi GD, bán hàng<br>- Bàn, ghế, đất nặn, bảng con khăn lau<br>- Sách, tranh ảnh về chủ đề gia đình<br>- Phách tre, gõ đệm, xác xô trống, mũ múa...<br>- Gạch, hàng rào,                       | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br><b>1. Thỏa thuận trước khi chơi:</b> Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi<br><b>2. Quá trình chơi:</b> Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi<br><b>3. Nhận xét quá trình chơi:</b> Cô cho trẻ tập trung về một nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn |                                                  |
| hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| Trò chơi: Trời tối, trời sáng<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                         | Trò chơi: Bóng tròn to<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Trò chơi: Con muỗi<br>Cho trẻ ăn bữa phụ         |
| LQBM: 3, 4 T: Tách, gộp...<br>5 T: Tách gộp nhóm có 6....                                                                                                                                                                   | TCTV: Cái xoong, cái<br>muôi, cái chậu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ôn bài thơ, bài hát đã học trong chủ đề          |
| <b>CHUYÊN MÔN DUYỆT</b>                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| phòng, kỹ năng đánh răng                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |
| tình hình của trẻ ở lớp                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                  |