

CHỦ ĐỀ: Mẹ và những người thân yêu của bé
Chủ đề nhánh: Nhu cầu dinh dưỡng của gia đình

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ để đồ dùng đúng nơi quy định đang thực hiện, giới thiệu các góc chơi, phát thẻ cho trẻ,	
Tắm nắng, thể dục sáng		50-60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra. - Tay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: Trẻ biết tập các động tác theo hiệu lệnh của cô. * Chuẩn bị : Sân tập an toàn sạch sẽ. Trang phục cô và trẻ gọn gàng.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	10-20 phút	Thể dục: - Vận động: Bật xa bằng 2 chân, tung bóng qua dây - TCVD: Trời nắng trời mưa	Nhận biết: - Nhận biết hình tròn, hình vuông - Trò chơi: Thi xem ai nhanh
	Dạo chơi ngoài trời	18-20 phút	* Dạo chơi ngoài trời * Quan sát: Rau bắp cải, củ sắn, bắp ngô, củ khoai lang,.... *TCVD: Ô tô và chim sẻ, con khỉ, mưa to mưa nhỏ, con muỗi *Chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi tự do.	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	18-20 phút	* Nội dung - TTV: Nấu ăn - HĐVDV: Luồn hạt - Nghệ thuật: Hát các bài hát về chủ đề - Vận động: Chơi với bóng	* Mục tiêu - Trẻ biết bày đồ chơi ra chơi biết nấu các món ăn - Trẻ biết cách cầm dây luồn hạt vào thành vòng. - Trẻ biết hát các bài hát về chủ đề - Trẻ thích chơi với bóng, các trò chơi như: Lăn bóng, ...
Ăn bữa chính		50-60 phút	Tạo cho trẻ có thói quen rửa tay trước khi ăn, ăn không để cô tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất của	
Ngủ trưa		140-150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ sạch sẽ, thoáng mát vào mùa hè, ẩm tạo giấc ngủ yên tĩnh cho trẻ ngủ sâu, ngủ đủ giấc.	
Chơi sau giờ ngủ trưa- ăn phụ		20-40 phút	TC: Con khỉ Tổ chức cho trẻ ăn phụ	TC: Con muỗi Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Chơi - tập		50-60 phút	TCM: Chuẩn bị mâm cơm Chơi theo ý thích Bình cờ cuối ngày	Ôn nhận biết hình tròn, hình vuông Chơi theo ý thích Bình cờ cuối ngày
Trả trẻ		50-60 phút	VS cá nhân cho trẻ, cho trẻ múa hát đọc thơ, ca dao, đồng dao.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần. Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 06/02/2026

Tuần 21: Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 06 tháng 02 năm 2026

* Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Sùng Thị Dai, Chiều: Khoàng Thị Diễn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Trò chuyện với trẻ về chủ đề cài thẻ vào các góc chơi theo ý thích. Điểm danh, thẻ dục sáng.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy....., vẽ đội hình hàng ngang và dẫn cách đều.		
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác cùng cô theo bài hát "Thật đáng yêu"		
- Chơi trò chơi:Bóng tròn to. Cô nói cách chơi, luật chơi, tổ chức cho trẻ chơi 2-3 lần		
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.		
Tạo hình	Văn học	Âm nhạc:
- Nặn đôi dưa (EDP)	- Thơ: Dỗ em	- VĐTN: Mẹ yêu không nào
- Thơ: Giờ ăn	- Hát: Mẹ yêu không nào	- TCÂN: Ai đoán đúng
nhảy lò cò, nu na nu nống, chuyền bóng, gieo hạt, trời nắng trời mưa, tập tầm vông.		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động	
- Bộ đồ chơi nấu ăn	1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ nhận vai chơi, mang thẻ về góc và bầu nhóm trưởng trò chơi ở góc đó, lấy đồ chơi ra chơi.	
- Dây, hạt hạt...	2. Quá trình chơi: Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ chơi đoàn kết, cô đóng vai chơi cùng với trẻ. Hướng cho trẻ giao lưu giữa các góc chơi với nhau.	
- Các dụng cụ âm nhạc: Trống phách tre,...	3. Nhận xét sau khi chơi: Cô nhận xét trẻ để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn	
- Bóng, rô...		
vải, roi com. Vào giờ ăn cô giới thiệu món ăn để kích thích cho trẻ ăn ngon miệng, khi ăn mình.		
áp vào mùa đông. Trước khi đi ngủ cô cho trẻ đi vệ sinh sau đó cô cho trẻ vào phòng ngủ		
TC: Chi chi chành chành	TC: Con cua	TC: Tập tầm vông
Tô chức cho trẻ ăn phụ	Tô chức cho trẻ ăn phụ	Tô chức cho trẻ ăn phụ
Làm quen bài thơ: Dỗ em	Làm quen bài hát: Mẹ yêu không nào	Ôn các bài hát, Bài thơ đã học trong tuần
Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Bình cờ thường bé ngoan
Bình cờ cuối ngày	Bình cờ cuối ngày	CHUYỂN MÔN DUYỆT
Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và tình hình học tập của trẻ ở lớp.		