

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Tôi là ai

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Động tác hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang hai bên - Lưng - Bụng - lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Nhún chân	* Mục tiêu Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	25-35 phút	* Phát triển thể chất Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh (5E)	* Phát triển nhận thức Trò chuyện về tên, tuổi, giới tính của bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát : Quan sát cây chuối, cây bưởi, cây ổi * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, ai nhanh hơn, gieo hạt, * Chơi theo ý thích; Chơi với hạt gạo; Chơi với đồ chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc phân vai: Bán hàng, bác sỹ - Góc tạo hình: Vẽ bạn trai, bạn gái - Góc xây dựng: Xếp hình cơ thể bé - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc học tập: Xem tranh ảnh về CE	* Mục tiêu - Trẻ thể hiện được vai nhận - Trẻ biết cầm bút và ngồi đúng tư thế để vẽ - Trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi nguyên vật liệu để xếp - Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân - Trẻ biết xem tranh ảnh CE
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay	
Ngủ trưa	140 -150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ về chỗ	
Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: Gieo hạt Cho trẻ ăn bữa phụ	Trò chơi: Lộn cầu vòng Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều		* Trò chơi mới: Đếm các bộ phận cơ thể	- TCTV: Đánh răng, rửa mặt, tắm
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng chải tóc, kỹ năng - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 6: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên dạy: Sáng: Lò Thị Sim**

Chiều: Quảng Thị Minh

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, đi bằng gót chân, đi thường , đi bằng mũi chân, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều.					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác của bài thể dục sáng theo lời bài hát " Ánh trăng hoà bình "					
- Chơi trò chơi: Gieo hạt (Tổ chức chơi 1 - 2 lần)					
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.					
* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển nhận thức	
Làm quen chữ cái: a, ă, â		Dạy hát: Bạn ở đâu		Xác định phía trước – phía sau,	
		Nghe hát: Khúc hát ru của người mẹ trẻ		phía trên - phía dưới, phía phải -	
		TCÂN: Tai ai tỉnh		phía trái của đồ vật với bản thân và bạn khác	
lộn cầu vòng, bóng tròn to, kéo co, con voi, con khỉ, con muỗi, oản tù tì ngoài trời, khu thư viện của bé, khu bán hàng,...					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Bộ đồ chơi bán hàng, bác sĩ		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi,			
- Bàn, ghế, bút màu, giấy A4		cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi			
- Bộ đồ dùng, đồ chơi, nguyên vật liệu góc xây dựng		2. Quá trình chơi:Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi			
- Phách tre, gõ đệm, xác xô		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô cho trẻ tập trung về một nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn			
hoa tay					
- Sách, truyện, tranh ảnh....					
hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ					
cởi bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ					
Trò chơi: Con khỉ		Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ		Trò chơi: Oản tù tì	
Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ	
Làm quen bài mới: Bài hát bạn ở đâu		- TCTV: Mặc quần, mặc áo, đi dép		Ôn bài hát, chữ cái đã học trong tuần.	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
buộc tóc					
về tình hình của trẻ ở lớp					