

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ để đồ dùng đúng nơi quy định trao đang thực hiện, giới thiệu các góc chơi, phát thẻ cho trẻ, cài thẻ	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực. - Lưng - Bụng - Lườn: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xôm, đứng lên.	* Mục tiêu Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	20 - 30 phút	* Phát triển thể chất Bật xa 20 -25 cm, ném xa bằng một tay	* Phát triển nhận thức Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát cây ban, cây si, cây sữa Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ, về đúng nhà, Cáo ơi ngủ à Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời.	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc XD: Xây vườn cây của bé - Góc PV: Bán hàng, gia đình - Góc HT: Xem tranh ảnh sách truyện về chủ đề - Góc AN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề - Góc TH: Tô màu tranh bạn gái	*Mục tiêu: Trẻ biết dùng các khối để xếp vườn cây của bé - Trẻ biết thể hiện vai chơi - Trẻ biết cách giới tranh và tên một số tranh quen thuộc - Trẻ hát múa những bài hát liên quan đến chủ đề - Trẻ biết cầm bút và tô màu tranh bạn gái
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp ăn, cô giới thiệu các món ăn, tự xúc ăn. Động viên trẻ ăn hết	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh, nhắm mắt và ngủ	
Chơi sau giờ ngủ trưa, ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: Chi chi chành chành Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Trò chơi: Tập tầm vông Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Sinh hoạt chiều		Trò chơi mới: Trời mưa	- TCTV: Rửa tay, lau miệng, Rửa mặt
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng xếp ghế, kỹ năng rửa tay - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 - 70 phút	VS cá nhân cho trẻ, cho trẻ múa hát đọc thơ, ca dao, đồng dao	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

* Giáo viên phụ trách: Sáng: Chu Thị Mai - Chiều: Lò Thị Bình

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với các bậc phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Trò chuyện với trẻ về chủ đề vào các góc chơi theo ý thích. Điểm danh, thể dục sáng.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy....., về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều.		
2. Trọng động: Trẻ tập các động tác của bài tập cùng cô theo lời bài hát "Ta cùng nhau múa chim bồ câu trắng"		
- Trò chơi: Gieo hạt- Cô giới thiệu cách chơi luật chơi và tổ chức cho trẻ chơi 2 -3 lần.		
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.		
* Phát triển thẩm mỹ	* Phát triển ngôn ngữ	* Phát triển thẩm mỹ
Tô màu bức tranh bé gái	Thơ: Đôi mắt của em (5E)	Dạy hát: Tay thơm tay ngoan
		Nghe hát: Chỉ có một trên đời
		TCÂN: Tai ai tinh
Chó sói xấu tính, chi chi chành chành, bóng tròn to, Ai nhanh hơn, gieo hạt, tạo dáng... Vòng, bóng, cát, nước, lá cây khô, thư viện của bé, khu bán hàng		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Gạch xây dựng, các hình khối, hàng rào, cây xanh	1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích	
- Một số đồ chơi bằng nhựa	2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai chơi và các nhóm chơi. Đổi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.	
- Tranh ảnh	3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét tuyên dương khuyến khích động viên các nhóm chơi	
- Xắc xô, trống, đàn, phách tre, gõ đệm		
- Bút màu, tranh bạn gái		
hàng, sẵn tay áo đi rửa tay bằng xà phòng, lau tay bằng khăn khô. Cho trẻ ngồi vào bàn xuất, ăn không rơi vãi, ăn xong cho trẻ lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay.		
cho trẻ về chỗ ngủ, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện,		
TC: Con muỗi	TC: Con khỉ	TC: Con bọ dừa
Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Làm quen Thơ: Đôi mắt của em	- TCTV: Chải tóc, đánh răng, đi ngủ	Ôn các bài thơ bài hát đã học trong tuần
CHUYÊN MÔN DUYỆT		
Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và tình hình học tập của trẻ ở lớp.		