

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể của tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ để đồ dùng đúng nơi quy định đang thực hiện, điểm danh, thẻ dực sáng.	
Thẻ dực buổi sáng	80-90 phút	*Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay ra trước, hai tay chạm vai - Lưng - bụng- lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Nhún chân, tay đan sau...	* Mục tiêu: - Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục gọn gàng
Hoạt động học	25 - 35 phút	* Phát triển thể chất Bật liên tục về phía trước (5E)	* Phát triển nhận thức Tìm hiểu về một số bộ phận trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Cây rau ngót, cây rau cải, cây ban, cây hoa hồng.... * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, gieo hạt, kéo co, con voi * Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời. Vòng,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - Góc XD: Xây vườn hoa - Góc PV: Bán hàng, gia đình cho em ăn - Góc ÂN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề - Góc TH: Tô màu bạn trai, gái	*Mục tiêu: Trẻ biết sử dụng các khối để xếp được vườn hoa Trẻ biết thể hiện vai chơi - Trẻ hát những bài hát liên quan đến chủ đề - Trẻ biết sử dụng kĩ năng cầm bút để vẽ và tô màu
Ăn bữa chính	60-70 phút	Tạo cho trẻ có thói quen rửa tay trước khi ăn, ăn không để vãi, rơi cô tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất của	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ sạch sẽ, thoáng mát vào mùa hè ẩm áp ngủ yên tĩnh giúp trẻ ngủ sâu ngủ ngon giấc.	
Chơi sau giờ ngủ trưa-ăn phụ	20-30 phút		
		Trò chơi: Con kiến Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Trò chơi: Chi chi chành chành Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Sinh hoạt chiều	70 - 80 phút	* TCM: Nhận đúng tên mình	LQBM: Thơ: Tâm sự của cái mũi
Chơi, hoạt động theo ý thích		- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng mặc quần, áo - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 -70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 6 /9/2025 đến ngày 31 /10/2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 năm 2025 đến 24 tháng 10 năm 2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Văn Thị Hoa, Chiều: Tống Thị Minh Châu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Trò chuyện với trẻ về chủ đề		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy....., vẽ đội hình hàng dọc và dẫn cách đều.		
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác của bài tập phát triển chung theo lời bài hát Ta cùng nhau múa chim bồ câu trắng		
- Trò chơi: Mắt mờ tai. Cô giới thiệu tên trò chơi và tổ chức cho trẻ chơi 2 -3 lần.		
3. Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đôn hàng và làm những chú chim bay nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
* Phát triển thẩm mỹ	* Phát triển ngôn ngữ	* Phát triển thẩm mỹ
TH: In hình bàn tay	Thơ: Tâm sự của cái mũi	Dạy hát: Rửa mặt như mèo
		Nghe hát: Đường và trâu
		TC âm nhạc: Ai đoán giỏi
dung dăng dung dẻ, đuôi bông, lộn cầu vòng, con khi, ếch ộp		
bóng, cát, nước, lá cây khô, Thư viện của bé.		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động	
- Gạch xây dựng, các hình khối, hàng rào	1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích	
- Bộ đồ chơi gia đình, các loại quả..	2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai chơi và các nhóm chơi. Đổi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.	
- Bộ dụng cụ âm nhạc: Xắc xô trống, phách tre...	3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét truyền dương khuyến khích động viên các nhóm chơi	
Giấy A4, bút màu, rô.		
com. Vào giờ ăn cô giới thiệu món ăn để kích thích cho trẻ ăn ngon miệng, khi ăn mình.		
vào mùa đông trước khi đi ngủ cô cho trẻ đi vệ sinh sau đó cô cho trẻ vào phòng ngủ và tạo giấc		
Đ/C: Lò Thị Mai tổ chức các hoạt động chiều		
TC: Con muỗi	TC: Tạo dáng	TC: Nu na nu nống
Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Tổ chức cho trẻ ăn phụ
.LQBM: TH: In hình bàn tay	Học Kidsmart	Ôn các bài đã học trong tuần
CHUYÊN MÔN DUYỆT		
về sức khỏe và tình hình học tập của trẻ ở lớp.		