

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điềm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên kết hợp - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang	* Mục tiêu - Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40 phút	* Phát triển thể chất Chuyên bóng qua đầu, qua chân	* Phát triển nhận thức Tìm hiểu về các bộ phận trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Qs vườn hoa, quan sát bạn trai, quan sát: cây hoa * Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ, xia cá mè, Cáo ơi ngủ à * Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời.	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc XD: Xây vườn cây - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ - Góc AN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề - Góc TH: Vẽ bạn trai bạn gái - Góc HT: Trẻ xem tranh ảnh, sách về chủ đề.	* Mục tiêu: - Trẻ biết sử dụng gạch hàng rào và cây để xếp được vườn cây - Trẻ biết thể hiện vai chơi - Trẻ hát múa những bài hát liên quan đến chủ đề - Trẻ biết vẽ bạn trai, bạn gái - Trẻ biết xem sách đúng chiều, lật trang sách nhẹ nhàng.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp cô giới thiệu các món ăn, tự xúc ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất,	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh, chuyện, nhắm mắt và ngủ	
Chơi sau giờ ngủ	20 - 30 phút	Trò chơi: Chi chi chành chành Cho trẻ ăn bữa phụ	Trò chơi: Con khỉ Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều	70 - 80 phút	* Trò chơi mới: Tôi vui tôi buồn Học Kidsmart	Ôn bài học buổi sáng
Chơi, hoạt động theo ý thích		- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Rèn kỹ năng đi vệ sinh đúng - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ		- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Giáo viên phụ trách Sáng: Vì Thị Kim

Chiều: Nông Thị Thắm

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh chạy chậm, đi nhanh, đi thường... về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều.					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác theo lời bài hát " Ta cùng múa chim bồ câu trắng"					
- Chơi trò chơi: Chim bay. Cô giới thiệu tên trò chơi. Cô tổ chức cho trẻ chơi 2-3 lần.					
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.					
* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ	
Nặn theo ý thích		Thơ: Tay ngoan (5E)		VĐTN: Năm ngón tay ngoan	
				NH: Cái mũi	
				TCAN: Những nốt nhạc vui	
ban...					
Chó sói xấu tính, chi chi chành chành, Ai nhanh hơn, kéo cưa lừa sẻ gieo hạt					
chơi với cát, sỏi, nước, phân bón, vòng, hạt, nút nhựa... Thư viện của bé.					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Gạch xây dựng, các hình		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi			
khô, hàng rào, rau, củ		và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích			
- Một số đồ chơi bằng nhựa		2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai			
rau, củ, quả, bánh...		chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai chơi và			
- Bộ dụng cụ âm nhạc: Sắc xô		các nhóm chơi. Đôi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.			
trống, phách tre...		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét tuyên dương khuyến			
- Giấy A4, sáp màu...		khích động viên các nhóm chơi			
- Sách, tranh ảnh về chủ đề.		- Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
hàng, sẵn tay áo đi rửa tay bằng xà phòng, lau tay bằng khăn khô. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn					
ăn không rơi vãi, ăn xong cho trẻ lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay.					
cho trẻ về chỗ ngủ, nằm ngủ đúng tư thế, đọc bài thơ "Giờ đi ngủ", giữ trật tự không nói					
Trò chơi: Pha nước chanh		Trò chơi: Con muỗi		Trò chơi: Con voi	
Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ	
Ôn các số, chữ cái đã học		Ôn: Thơ: Tay ngoan		Ôn các bài thơ bài hát đã học trong tuần	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
nơi quy định.					
tình hình của trẻ ở lớp					