

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể của tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung	* Mục tiêu
		- Hô hấp: Hít vào, thở ra	Trẻ tập được bài tập theo cô
		- Động tác tay: Co và duỗi tay	* Chuẩn bị
		- Động tác lưng - bụng - lườn:	- Sân tập sạch sẽ bằng
		Ngửa người ra sau, kết hợp giơ tay	phẳng
		lên cao, chân bước sang phải.....	- Trang phục sạch sẽ gọn
		-ĐT chân: Ngồi xõm, đứng lên	gàng
Hoạt động học	20 - 30 phút	* Phát triển thể chất	* Phát triển nhận thức
		Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Trò chuyện về các bộ phận, các giác quan trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Quan sát hoa mười giờ, bầu trời, hoa cánh bướm	
		* Trò chơi vận động: Kéo co, mèo bắt chuột, bắt bướm,	
		* Chơi theo ý thích; Chơi tự do; Chơi với hạt hạt;	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung	* Mục tiêu
		-Góc phân vai: Bán hàng	-Trẻ thể hiện được vai nhận
		-Góc tạo hình : Vẽ bàn tay của bé	- Trẻ biết sử dụng các kỹ
			năng vẽ
		-Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé , xây vườn hoa...	- Trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi nguyên vật liệu để xây
		-Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát trong chủ đề	- Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân
		- Góc học tập: xem tranh ảnh về chủ đề bản thân	-Trẻ biết xem tranh ảnh về chủ đề bản thân
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp ăn, cô giới thiệu các món ăn, tự xúc ăn. Động viên trẻ ăn hết	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh, nhắm mắt và ngủ	
Chơi sau giờ ngủ trưa, ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: Thi nói nhanh	Trò chơi:Chi chi chành chành
		Cho trẻ ăn bữa phụ	Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều		* Trò chơi mới: Bạn lấy được cái gì	TCTV: Quét nhà, giặt quần áo, rửa rau
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc	
		- Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng chào hỏi, lễ phép	
		- Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 6/10/2025 đến ngày 31 /10/2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên phụ trách chính: Lý Thị Hảo**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết với bài hát " Đồng hồ báo thức" và kiểu đi chạy, dừng lại, triển khai đội hình 2 hàng ngang và dẫn cách đều nhau.					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác theo nhịp bài hát " Mời bạn ăn."					
- Trò chơi: Thi ai nói nhanh : Cô giới thiệu cách chơi luật chơi và tổ chức cho trẻ chơi 2 - 3 lần					
3. Hồi tĩnh: Cô cho trẻ làm những chú chim bay nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân tập					
* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ	
Nặn vòng tay (EDP)		Thơ: Cái lưỡi		DH: Tập đếm	
				NH: Đường và chân	
				TCÂN: Ai đoán giỏi	
ném pao, chuyền bóng bằng 2 chân, nhảy lò cò, bóng tròn to, lộn cầu vòng, trời nắng trời mưa					
Chơi với đồ chơi ngoài trời					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Bàn, ghế, rau củ quả,.....		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi,			
- Bàn, ghế,bút màu, giấy A4		cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai			
		chơi và lấy đồ chơi ra chơi			
- Bộ đồ dùng, đồ chơi,		2. Quá trình chơi: Trẻ tham gia chơi ở các góc,cô bao quát			
nguyên vật liệu góc xây dựng		nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi			
- Phách tre, gõ đệm, xác xô,		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô cho trẻ tập trung về một			
hoa tay.		nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn			
-Tranh ảnh về một số loại		đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn			
thực phẩm: rau, củ, quả,....					
hàng,sắn tay áo đi rửa tay bằng xà phòng, lau tay bằng khăn khô. Cho trẻ ngồi vào bàn					
xuất, ăn không rơi vãi, ăn xong cho trẻ lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay					
cho trẻ về chỗ ngủ, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện,					
Trò chơi: Nu na nu nống		Trò chơi:Ngón tay		Trò chơi: Con cua	
Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ	
LQBM: Thơ: Cái lưỡi		TCTV: Đôi mắt, mũi, miệng		Ôn bài thơ, bài hát đã học	
				trong tuần	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
về tình hình của trẻ ở lớp					