

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể của tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào - Thở ra - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu) - Lưng - Bụng - lườn: Ngửa người ra sau - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	25 - 35 phút	* Phát triển thể chất Đập bắt bóng tại chỗ	* Phát triển nhận thức Trò chuyện về các bộ phận, các giác quan trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Quan sát cây hoa cánh bướm, Quan sát cây lá * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, ai nhanh hơn, gieo hạt, * Chơi theo ý thích; Chơi với hạt; Chơi với đồ chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc phân vai: GD, cô giáo, BH - Góc học tập: Xen tranh, ảnh về chủ đề bản thân - Góc xây dựng: Xếp hình cơ thể bé - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc tạo hình: Vẽ bạn trai, bạn gái	* Mục tiêu - Trẻ thể hiện được vai nhận - Trẻ phân biệt được phần mở đầu, kết thúc của sách - Trẻ biết xếp hình cơ thể bé - Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân - Trẻ biết dùng kỹ năng đã học để vẽ
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ cởi	
Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: chỉ chỉ chành chành. Cho trẻ ăn bữa phụ	Trò chơi: nu na nu nống Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều		* Trò chơi mới: Thi xem ai nói nhanh	- TCTV: Đôi mắt, cái mũi cái tai
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng rửa mặt, kỹ năng - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối	
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Lâu Thị Chừ - Chiều: Lương Thị Hậu**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều. (Bài nhạc khởi động số 1 nice dance)		
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác của bài tập phát triển chung theo lời bài hát "Ta cùng nhau múa chim bồ câu trắng"		
- Chơi trò chơi: Mèo đuổi chuột (Tổ chức chơi 1 - 2 lần)		
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.		
* Phát triển thẩm mỹ	* Phát triển ngôn ngữ	* Phát triển nhận thức
VĐTN: Rửa mặt như mèo	Thơ: Tay ngoan (5E)	Xác định phía trước, phía sau, phía
NH: Vì sao con mèo rửa mặt		trên, phía dưới, phía phải, phía trái
TCAN: Ai nhanh nhất		của đồ vật với bản thân và bạn khác
bóng, quan sát cây ban, cây chuối,...		
lộn câu vông, bóng tròn to, con voi		
ngoài trời		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động	
- Bộ đồ chơi gia đình, cô giáo	1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi,	
- Tranh, ảnh, sách, báo chủ	cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai	
đề bản thân	chơi và lấy đồ chơi ra chơi	
- Bộ đồ dùng xếp hình cơ thể	2. Quá trình chơi: Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát	
bé	nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi	
- Phách tre, gõ đệm, xác xô	3. Nhận xét quá trình chơi: Cô cho trẻ tập trung về một	
hoa tay	nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn	
- Giấy A4, bút chì, sáp màu,	đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn	
rô		
hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ		
bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ		
Trò chơi: Con muỗi.	Trò chơi: chơi theo ý	Trò chơi: Oản tù tì
Cho trẻ ăn bữa phụ	Cho trẻ ăn bữa phụ	Cho trẻ ăn bữa phụ
Làm quen bài thơ: Tay ngoan	- TCTV: Bê, ngói, chải	On bài hát, bài thơ trong tuần
	tóc	
CHUYÊN MÔN DUYỆT		
cát phản		
tuần		
về tình hình của trẻ ở lớp		