

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể của tôi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Động tác hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng - Bụng - Lườn: Ngửa người ra sau - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	25 - 35 phút	* Phát triển thể chất 3T: Bò theo đường dích dắc 4T: Bò dích dắc 5 điểm 5T: Bò dích dắc qua 7 điểm điểm	* Phát triển nhận thức Trò chuyện về các bộ phận, các giác quan trên cơ thể (5E)
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Cây hoa ngọc thảo, cây hoa cánh bướm, cây hoa * Trò chơi vận động: Kéo co, nhảy lò cò, bóng tròn to, mèo * Chơi theo ý thích; Chơi với hạt hạt; Chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc phân vai: Gia đình, cô giáo - Góc xây dựng: Xếp hình cơ thể bé - Góc học tập: Xem tranh ảnh chủ đề bản thân - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc TH: Vẽ bạn trai, bạn gái	* Mục tiêu - Trẻ thể hiện được vai nhận - Trẻ biết xếp hình cơ thể bé - Trẻ phân biệt được phần mở đầu, kết thúc của sách - Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân - Trẻ biết vẽ bạn trai, bạn gái
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay	
Ngủ trưa	140 -150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ về chỗ	
Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP	20 - 30 phút	- Trò chơi: Trời tối trời sáng Cho trẻ ăn bữa phụ	- Trò chơi: Bóng tròn to Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều		* Trò chơi mới: Đuổi bóng	- TCTV: Quét nhà, giặt quần áo rửa rau
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng xếp ghế, kỹ năng nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

* Giáo viên phụ trách sáng: Quảng Thị Minh

Chiều: Lò Thị Sim

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, dừng lại, triển khai đội hình 2 hàng ngang và dẫn cách đều					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác của bài tập phát triển chung theo lời bài hát " Chim bồ câu trắng "					
- Chơi trò chơi: Con khỉ (Tổ chức chơi 1 - 2 lần)					
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.					
* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ	
Thơ : Tâm sự của cái mũi		DH: Cái mũi		Tập tô, đồ chữ cái: a, ă, â	
		NH: Đường và chân			
		TCÂN: Đoán tên bạn hát			
mười giờ					
bắt chuột, lộn cầu vòng, chạy tiếp cò, dung dăng dung dẻ, gieo hạt, cỏ thấp cây cao với đồ chơi ngoài trời ,chơi ở khu thư viện, khu bán hàng					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Bộ đồ chơi gia đình,cô giáo		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi			
- Gạch, hàng rào,					
- Sách, tranh ảnh về chủ đề bản thân		2. Quá trình chơi: Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi			
- Phách tre, gỗ đệm, xắc xô		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô cho trẻ tập trung về một nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn			
hoa tay		đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn			
- Giấy A4, Sáp màu					
hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ					
cởi bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ					
- Trò chơi: Con bộ rùa		- Trò chơi: Con muỗi		- Trò chơi: Nu na nu nống	
Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ	
Làm quen bài mới: Bài hát Cái mũi		- TCTV: Đội mũ, bé em quàng khăn		Ôn bài hát ,bài thơ đã học trong tuần	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
cài cúc áo					
tình hình của trẻ ở lớp					