

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ để đồ dùng đúng nơi quy định trao đổi đang thực hiện, giới thiệu các góc chơi, phát thẻ cho trẻ, cài thẻ vào	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung	* Mục tiêu
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ tập được bài tập theo cô
		- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên.	* Chuẩn bị
		- Lưng - Bụng - Lườn: Cúi người về phía trước	- Sân tập sạch sẽ bằng phẳng
		- Chân: Co duỗi chân	- Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	20 - 30 phút	* Phát triển thể chất Bước lên, xuống bậc cao (cao 30cm) (5E)	* Phát triển nhận thức Nhận biết tay phải - tay trái bản thân
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát quả chanh; Quan sát quả cam; quan sát quả cà chua Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ, bóng tròn to, bịt mắt bắt Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời. Vòng, b	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung	*Mục tiêu: Trẻ biết dùng các
		- Góc XD: Xây vườn hoa của bé	khối để xếp vườn hoa của bé
		- Góc PV: Bán hàng, gia đình	- Trẻ biết thể hiện vai chơi
		- Góc HT: Xem tranh ảnh sách truyện về chủ đề	- Trẻ biết cách giới thiệu tranh và tên một số tranh quen thuộc
		- Góc AN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề	- Trẻ hát múa những bài hát liên quan đến chủ đề
		- Góc TH: Cắt dán các loại rau, củ, quả	- Trẻ biết dùng kéo để cắt các loại rau, củ, quả
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp ăn, cô giới thiệu các món ăn, tự xúc ăn. Động viên trẻ ăn hết	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh, nhắm mắt và ngủ	
Chơi sau giờ ngủ trưa, ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: Con chim xinh	Trò chơi: Gieo hạt
		Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Sinh hoạt chiều	70 - 80 phút	Trò chơi mới: Hãy chỉ nhanh	- TCTV: Trứng, rau, cá
Chơi, hoạt động theo ý thích		- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc	
		- Rèn kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng đi dép, kỹ năng cài cúc áo	
		- Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 - 70 phút	VS cá nhân cho trẻ, cho trẻ múa hát đọc thơ, ca dao, đồng dao	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 8: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

* Giáo viên phụ trách: Sáng: Lò Thị Bình - Chiều: Chu Thị Mai

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
với các bậc phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Trò chuyện với trẻ về chủ đề các góc chơi theo ý thích. Điềm danh, thể dục sáng.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều.					
2. Trọng động: Trẻ tập các động tác của bài tập cùng cô theo lời bài hát "Ta cùng nhau múa chim câu trắng"					
- Trò chơi: Con voi - Cô giới thiệu cách chơi luật chơi và tổ chức cho trẻ chơi 2 -3 lần.					
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.					
* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ	
Vẽ cái kẹo		Truyện: Mỗi người một việc		VĐTN: Nào chúng ta cùng tập thể dục	
				Nghe hát: Ru em	
				TCÂN: Ai nhanh nhất.	
dê, lộn cầu vòng, gieo hạt, kéo co, cây cao cỏ thấp, cáo ơi ngủ à, Chuyển bóng, con khi cát, nước, lá cây khô, thư viện của bé, khu bán hàng					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Gạch xây dựng, các hình khối, hàng rào, cây hoa		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích			
- Một số đồ chơi bằng nhựa		2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai chơi và các nhóm chơi. Đổi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.			
- Tranh ảnh		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét tuyên dương khuyến khích động viên các nhóm chơi			
- Xắc xô, trống, đàn, phách tre, gõ đệm					
- Giấy A4, hồ dán, kéo, tranh rau, quả, củ					
hàng, sẵn tay áo đi rửa tay bằng xà phòng, lau tay bằng khăn khô. Cho trẻ ngồi vào bàn xuất, ăn không rơi vãi, ăn xong cho trẻ lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay.					
cho trẻ về chỗ ngủ, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện,					
TC: Con khi		TC: Con bộ dừa		TC: Kéo cưa lừa sẻ	
Tổ chức cho trẻ ăn phụ		Tổ chức cho trẻ ăn phụ		Tổ chức cho trẻ ăn phụ	
Làm quen Truyện: Mỗi người một việc		- TCTV: Gạo, đường, bánh		Ôn các bài thơ bài hát đã học trong tuần	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe và tình hình học tập của trẻ ở lớp.					