

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ để đồ dùng đúng nơi quy định đang thực hiện, điem danh, thể dục sáng.	
Thể dục buổi sáng	80-90 phút	*Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Tay co và duỗi tay -Lưng - bụng- lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Bước tại chỗ.	* Mục tiêu: - Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục gọn gàng
Hoạt động học	25 - 35 phút	* Phát triển thể chất Bước qua vật cản 10-15cm (5E)	* Phát triển nhận thức Làm quen với 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Vườn rau, rau cải, củ cà rốt,... * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, gieo hạt, Lộn cầu vòng * Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung * Góc XD: Xây vườn ăn quả * Góc PV: Bán hàng, gia đình, nấu ăn, cho em ăn * Góc ÂN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề - Góc TH : Nặn củ quả - Góc HT: Xem tranh ảnh về chủ đề.	*Mục tiêu: Trẻ biết sử dụng các khối để xếp được nhà, ăn quả Trẻ biết thể hiện vai chơi bố - Trẻ hát múa những bài hát liên quan đến chủ đề - Trẻ biết nặn một số củ quả... - Trẻ phân biệt được phân mở đầu, kết thúc của sách
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Tạo cho trẻ có thói quen rửa tay trước khi ăn, ăn không để cô tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất của	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ sạch sẽ, thoáng mát vào mùa hè ẩm áp ngủ yên tĩnh giúp trẻ ngủ sâu ngủ ngon giấc.	
Chơi sau giờ ngủ trưa-ăn phụ	20 - 30 phút	Trò chơi: Con ngựa Tổ chức cho trẻ ăn phụ	Trò chơi: tập tầm vông Tổ chức cho trẻ ăn phụ
Sinh hoạt chiều	70 - 80 phút	* TCM: Tìm đúng nhà	TCTV: Bàn chân, bàn tay, ngón tay
Chơi, hoạt động theo ý thích		- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng mặc quần, cất dép. - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ	60 -70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 /10/2025 đến ngày 31/10/2025

Tuần 8: Từ ngày 27 tháng 10 năm 2025 đến 31 tháng 10 năm 2025

Giáo viên phụ trách : Sáng: Cà Thị Dung . Chiều: Trần Thị Tâm.

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Trò chuyện với trẻ về chủ đề					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy....., về đội hình hàng dọc và dẫn cách đều.					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác cùng cô theo lời bài hát Ta cùng nhau múa chim bồ câu trắng					
- Trò chơi: Con muỗi. Cô giới thiệu tên trò chơi và tổ chức cho trẻ chơi 2 -3 lần.					
3. Hồi tĩnh: Cô cho trẻ dôn hàng và làm những chú chim bay nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân					
* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ	
VDTN: Tập đếm		Thơ: Bé ơi		Nặn rau, củ, quả	
NH: Đường và chân					
TCÂN: Bao nhiêu bạn hát					
dung dăng dung dẻ, kéo co, đuôi bóng ,bịt mắt bắt dê, gà vào vườn rau, đi như gấu, bò như chuột					
chơi với cát,sỏi,nước, phân bóng, vòng, hột hạt, nút nhựa,					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Gạch xây dựng, các hình khối, hàng rào, cây ăn quả.		1.Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích			
- Một số đồ chơi bằng nhựa		2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai			
- Bộ dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, trống, phách tre...		chơi và chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai			
Bảng con, đất nặn, khăn lau		các nhóm chơi. Đổi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.			
- Sách, tranh ảnh về chủ đề bản thân		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét tuyên dương khuyến khích động viên các nhóm chơi			
vải, roi com. Vào giờ ăn cô giới thiệu món ăn để kích thích cho trẻ ăn ngon miệng, khi ăn					
mình.					
vào mùa đông trước khi đi ngủ cô cho trẻ đi vệ sinh sau đó cô cho trẻ vào phòng ngủ và tạo giấc					
TC: Nu na nu nống		TC: Mất mồm tại		TC: Chi chi chành chành	
Tổ chức cho trẻ ăn phụ		Tổ chức cho trẻ ăn phụ		Tổ chức cho trẻ ăn phụ	
LQBM: Bài thơ: Bé ơi		TCTV: Mắt, mũi, miệng		Ôn các bài thơ, bài hát đã học trong tuần	
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
về sức khỏe và tình hình học tập của trẻ ở lớp.					