

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Diêm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp giơ tay lên cao... - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang	* Mục tiêu - Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40 phút	* Phát triển thể chất Ném xa bằng 1 tay(5E)	* Phát triển nhận thức Tìm hiểu về 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Qs vườn rau, quan sát rau cải, quan sát củ cà rốt... * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, gieo hạt, Lộn cầu vồng * Chơi theo ý thích, chơi tự do, chơi với đồ chơi ngoài trời.	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc XD: Xây nhà, vườn rau củ, quả - Góc PV: Bán thực phẩm, nấu ăn - Góc AN: Hát các bài hát liên quan đến chủ đề - Góc TH: Vẽ rau, củ, quả - Góc HT: Xem tranh ảnh về CD	* Mục tiêu - Trẻ biết sử dụng các viên gạch để xếp được nhà, vườn rau củ - Trẻ biết thể hiện vai chơi: bán, người mua... - Trẻ hát múa những bài hát liên quan đến chủ đề - Trẻ biết vẽ các loại rau, củ, quả - Biết xem tranh, ảnh về CD
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp cô giới thiệu các món ăn, tự xúc ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất,	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh, chuyện, nhắm mắt và ngủ	
Chơi sau giờ ngủ	20 - 30 phút	Trò chơi: Chi chi chành chành Cho trẻ ăn bữa phụ	Trò chơi: Con khỉ Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều	70 - 80 phút	* Trò chơi mới: Chiếc túi kì lạ	Ôn các số đã học
Chơi, hoạt động theo ý thích		- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Rèn kỹ năng chải tóc, buộc tóc - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần	
Trả trẻ		Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 8: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Giáo viên phụ trách Sáng: Nông Thị Thắm; Chiều: Vì Thị Kim

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh chạy chậm, đi nhanh, đi thường... về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều. 2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác theo lời bài hát "Ta cùng múa chim bồ câu trắng" - Chơi trò chơi: Chim bay. Cô giới thiệu tên trò chơi. Cô tổ chức cho trẻ chơi 2-3 lần. 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.		
* Phát triển ngôn ngữ	* Phát triển nhận thức	* Phát triển thẩm mỹ
Tập tô, đồ chữ cái a, ă, â	Xác định vị trí phải-trái, trước, sau của đối tượng khác.	DH: Mời bạn ăn NH: Em là bông hồng nhỏ TCAN: Ai nhanh nhất
kéo co, đuôi bóng, bịt mắt bắt dê, gà vào vườn rau, đi như gấu, bò như chuột chơi với cát, sỏi, nước, phân bóng, vòng, hột hạt, nút nhựa...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động	
- Gạch xây dựng, các hình khối, hàng rào, rau, củ...	1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ tự nhận vai chơi và góc chơi mà trẻ thích	
- Một số đồ chơi bằng nhựa rau, củ, quả, bánh...	2. Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ chơi, sau đó cô nhập vai chơi cùng trẻ. Cô hướng cho trẻ liên kết giữa các vai chơi và các nhóm chơi. Đôi vai chơi khi trẻ không còn hứng thú chơi.	
- Bộ dụng cụ âm nhạc: Sắc xô trống, phách tre...	3. Nhận xét quá trình chơi: Cô nhận xét tuyên dương khuyến khích động viên các nhóm chơi	
- Giấy A4, sáp màu...	- Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định	
- Tranh, ảnh, sách về CD		
hàng, sẵn tay áo đi rửa tay bằng xà phòng, lau tay bằng khăn khô. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn ăn không rơi vãi, ăn xong cho trẻ lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay.		
cho trẻ về chỗ ngủ, nằm ngủ đúng tư thế, đọc bài thơ "Giờ đi ngủ", giữ trật tự không nói		
Trò chơi: Pha nước chanh	Trò chơi: Con muỗi	Trò chơi: Con voi
Cho trẻ ăn bữa phụ	Cho trẻ ăn bữa phụ	Cho trẻ ăn bữa phụ
Ôn các chữ cái đã học	Làm quen bài mới: Bài hát "Mời bạn ăn"	Ôn các bài thơ bài hát đã học trong tuần
CHUYÊN MÔN DUYỆT		
tình hình của trẻ ở lớp		