

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào - Thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng - Bụng - lườn: Ngửa người ra sau, kết hợp giơ tay lên cao, chân bước sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu Trẻ tập được bài tập theo cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ bằng phẳng - Trang phục sạch sẽ gọn gàng
Hoạt động học	25 - 35 phút	* Phát triển thể chất Ném xa băng 1 tay	* Phát triển nhận thức Trò chuyện về một số nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	* Quan sát: Cây hoa cúc, cây hoa bóng nước, hoa ngọc thảo, * Trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột, ai nhanh hơn, gieo hạt, * Chơi theo ý thích; Chơi với hạt; Chơi với đồ chơi	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung - Góc phân vai: GD, cô giáo, BH - Góc học tập: Xem tranh, ảnh về chủ đề bản thân - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc tạo hình: Vẽ bạn trai, bạn gái	* Mục tiêu - Trẻ thể hiện được vai nhận - Trẻ phân biệt được phân mở đầu, kết thúc của sách - Trẻ biết xếp các khối gỗ với nhau để thành ngôi nhà - Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân - Trẻ biết dùng kỹ năng đã học để vẽ
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ cởi	
Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP	20 - 30 phút	Trò chơi: chỉ chỉ chành chành. Cho trẻ ăn bữa phụ	Trò chơi: nu na nu nống Cho trẻ ăn bữa phụ
Sinh hoạt chiều		* Trò chơi mới: Ai nhanh nhất	- TCTV: Đánh răng, rửa mặt, tắm.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc - Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng rửa mặt, kỹ - Nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối	
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 8: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên phụ trách chính: Sáng Lương Thị Hậu - Chiều Lầu Thị Chừ**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, đi bằng gót chân, đi thường , đi bằng mũi chân, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường về đội hình hàng ngang và dẫn cách đều. (Bài nhạc đồng hồ báo thức)					
2. Trọng động: Trẻ tập được các động tác của bài tập phát triển chung theo lời bài hát "Chim bồ câu trắng"					
- Chơi trò chơi: Lộn cầu vòng (Tổ chức chơi 1 - 2 lần)					
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.					
* Phát triển thẩm mỹ		* Phát triển ngôn ngữ		* Phát triển thẩm mỹ	
DH: Mời bạn ăn		Truyện: Gấu con bị đau		Vẽ bánh sinh nhật	
NH: Em là bông hồng nhỏ		răng (5E)			
TCAN: Bao nhiêu bạn hát					
hoa mười giờ...					
lộn cầu vòng, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ, kéo co, tung bóng, ngoài trời					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
- Bộ đồ chơi gia đình,cô giáo		1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi			
- Tranh, ảnh, sách, báo chủ đề bản thân		2. Quá trình chơi:Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi			
- Bộ các khối gỗ, gạch		3. Nhận xét quá trình chơi: Cô cho trẻ tập trung về một nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn			
- Phách tre, gõ đệm, xắc xô					
hoa tay					
- Giấy A4, bút chì, sáp màu, rô					
hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ					
bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ					
Trò chơi: Con muỗi.		Trò chơi: chơi theo ý		Trò chơi: Oản tù tì	
Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ		Cho trẻ ăn bữa phụ	
Làm quen bài mới truyện:		- TCTV: Cái áo,		On bài hát, bài thơ trong tuần	
Gấu con bị đau răng		cái quần, cái váy			
CHUYÊN MÔN DUYỆT					
năng cất phản					
tuần					
về tình hình của trẻ ở lớp					