

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b>            | <b>Thời gian</b> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, chơi</b>                |                  | Cô đón trẻ vui vẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng trẻ về chủ đề đang thực hiện. Điểm danh                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Thể dục buổi sáng</b>            | 80 - 90 phút     | <b>* Nội dung</b><br>- Động tác hô hấp: Hít vào thở ra<br>- Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực<br>- Lưng - Bụng - Lườn: Cúi về phía trước<br>- Chân: Ngồi xõm đứng lên                                                                  | <b>* Mục tiêu</b><br>Trẻ tập được bài tập theo cô<br><b>* Chuẩn bị</b><br>- Sân tập sạch sẽ bằng phẳng<br>- Trang phục sạch sẽ gọn gàng                                                                                            |
| <b>Hoạt động học</b>                | 25 - 35 phút     | <b>* Phát triển thể chất</b><br>3T: Đi trong đường hẹp<br>4T: Đi lùi<br>5T: Đi lối bàn chân tiến lùi                                                                                                                                | <b>* Phát triển nhận thức</b><br>Trò chuyện về một số nhóm thực phẩm                                                                                                                                                               |
| <b>Hoạt động chơi ngoài trời</b>    | 30 - 40 phút     | <b>* Quan sát:</b> Cây hoa ngọc thảo, cây hoa cánh bướm, cây hoa<br><b>* Trò chơi vận động:</b> Kéo co, nhảy lò cò, bóng tròn to, mèo<br><b>* Chơi theo ý thích;</b> Chơi với hạt hạt; Chơi                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | 40 - 50 phút     | <b>* Nội dung</b><br>- Góc phân vai: Gia đình, cô giáo<br>- Góc xây dựng: Xếp hình cơ thể bé<br>- Góc học tập: Xem tranh ảnh chủ đề bản thân<br>- Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân<br>- Góc TH: Vẽ bạn trai, bạn gái | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ thể hiện được vai nhận<br>- Trẻ biết xếp hình cơ thể bé<br>- Trẻ phân biệt được phần mở đầu, kết thúc của sách<br>- Trẻ thể hiện được các bài hát về chủ đề bản thân<br>- Trẻ biết vẽ bạn trai, bạn gái |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | 60 - 70 phút     | Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị bàn ăn, ghế. Cho trẻ xếp lau mặt, lau tay, đi vệ sinh cá nhân, rửa tay                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ngủ trưa</b>                     | 140 -150 phút    | Cô vệ sinh phòng sạch sẽ, chuẩn bị chỗ ngủ, cho trẻ về chỗ                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Chơi sau giờ ngủ trưa - ĂP</b>   | 20 - 30 phút     | - Trò chơi: Trời tối trời sáng<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                                | - Trò chơi: Bóng tròn to<br>Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                                     |
| <b>Sinh hoạt chiều</b>              |                  | <b>* Trò chơi mới:</b> Hãy làm lại như cũ                                                                                                                                                                                           | - TCTV: Cái áo, cái quần cái váy                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | 70 - 80 phút     | - Cho trẻ chơi theo ý thích, chơi với đồ chơi ở các góc<br>- Rèn các kỹ năng sống cho trẻ: Kỹ năng xếp ghế, kỹ năng nêu gương, bình cờ cuối ngày, thưởng bé ngoan cuối tuần                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 60 - 70 phút     | Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trả trẻ, Trao đổi với phụ huynh về                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 8: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

\* Giáo viên phụ trách: Sáng: Lò Thị Sim. Chiều: Quảng Thị Minh

| Thứ 4                                                                                                                                         |  | Thứ 5                                                                                                                                                                             |  | Thứ 6                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| vào đúng nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. trò chuyện với                                                    |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| * <b>Tổ chức hoạt động</b>                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| 1. <b>Khởi động:</b> Trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy, dừng lại, triển khai đội hình 2 hàng ngang và dẫn cách đều                    |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| 2. <b>Trọng động:</b> Trẻ tập được các động tác của bài tập phát triển chung theo lời bài hát "Ta cùng nhau múa chim bồ câu trắng"            |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| - Chơi trò chơi: Con khỉ ( Tổ chức chơi 1 - 2 lần )                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| 3. <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng quanh sân.                                                                                |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| * <b>Phát triển thẩm mỹ</b>                                                                                                                   |  | * <b>Phát triển ngôn ngữ</b>                                                                                                                                                      |  | * <b>Phát triển thẩm mỹ</b>           |  |
| VĐTN: Rửa mặt như mèo                                                                                                                         |  | Truyện: Gấu con bị đau răng                                                                                                                                                       |  | Vẽ bạn trai, bạn gái (EDP)            |  |
| NH: Ru em                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| TCÂN: Bao nhiêu bạn hát                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| mười giờ                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| bắt chuột, lộn cầu vòng, chạy tiếp cò, dung dăng dung dẻ, gieo hạt, cỏ thấp cây cao với đồ chơi ngoài trời ,chơi ở khu thư viện, khu bán hàng |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| * <b>Chuẩn bị</b>                                                                                                                             |  | * <b>Tổ chức hoạt động</b>                                                                                                                                                        |  |                                       |  |
| - Bộ đồ chơi gia đình,cô giáo                                                                                                                 |  | 1. <b>Thỏa thuận trước khi chơi:</b> Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chọn góc chơi mình thích, trẻ về góc chơi, phân vai chơi và lấy đồ chơi ra chơi                          |  |                                       |  |
| - Gạch, hàng rào, khối gỗ, cây, hoa,...                                                                                                       |  | 2. <b>Quá trình chơi:</b> Trẻ tham gia chơi ở các góc, cô bao quát nhắc trẻ chơi đoàn kết không quăng ném đồ dùng, đồ chơi                                                        |  |                                       |  |
| - Sách, tranh ảnh về chủ đề bản thân                                                                                                          |  | 3. <b>Nhận xét quá trình chơi:</b> Cô cho trẻ tập trung về một nhóm nào đó cùng quan sát và nhận xét xem nhóm của bạn đó, cô nhận xét khen ngợi để buổi chơi sau trẻ chơi tốt hơn |  |                                       |  |
| - Phách tre, gỗ đệm, xác xô                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| hoa tay,...                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| - Giấy A4, Sáp màu                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| hàng đi rửa tay, lau tay. Cho trẻ ngồi vào bàn ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong cho trẻ                                                 |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| cởi bớt áo, nằm đúng tư thế, đọc bài giờ đi ngủ, giữ trật tự không nói chuyện, nhắm mắt và ngủ                                                |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| - Trò chơi: Con bọ rùa                                                                                                                        |  | - Trò chơi: Con muỗi                                                                                                                                                              |  | - Trò chơi: Nu na nu nống             |  |
| Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                            |  | Cho trẻ ăn bữa phụ                                                                                                                                                                |  | Cho trẻ ăn bữa phụ                    |  |
| Làm quen bài mới: Truyện                                                                                                                      |  | - TCTV: Bên phải, bên trái                                                                                                                                                        |  | Ôn bài hát , truyện đã học trong tuần |  |
| Gấu con bị sâu răng                                                                                                                           |  | phía trước                                                                                                                                                                        |  |                                       |  |
| CHUYÊN MÔN DUYỆT                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| cài cúc áo                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |
| tình hình của trẻ ở lớp                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                   |  |                                       |  |