

TRƯỜNG MẦM NON MUỜNG NHÉ

THỰC ĐƠN TUẦN 1+3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

CHẾ ĐỘ TỰ NGUYÊN

| Thứ       | Thứ 2                         | Thứ 3            | Thứ 4           | Thứ 5              | Thứ 6                |
|-----------|-------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|----------------------|
| Bữa chính | Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua | Thịt kho tàu     | Giò sốt cà chua | Thịt gà rim        | Thịt bò xào ngô ngọt |
|           | Canh rau cải                  | Canh xương bí đỏ | Canh rau cải    | Canh xương bí xanh | Canh rau bắp cải     |
| Bữa phụ   | Bánh bông lan+ nước đậu       | Chè đỗ đen       | Bánh kem        | Bún gà             | Hoa quả              |

Mường Nhé, ngày 30 tháng 09 năm 2025

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Ngọc Ánh



Trần Thị Chuyết



**TRƯỜNG MẦM NON MUỜNG NHÉ**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2+4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026**

| <i>Thứ</i>              | <b>Thứ 2</b>          | <b>Thứ 3</b>     | <b>Thứ 4</b>    | <b>Thứ 5</b>             |
|-------------------------|-----------------------|------------------|-----------------|--------------------------|
| <b><i>Bữa chính</i></b> | Thịt lợn xào thập cẩm | Thịt kho tàu     | Giò sốt cà chua | Thịt gà rim              |
|                         | Canh rau cải          | Canh xương bí đỏ | Canh rau cải    | Canh xương su su, cà rốt |
| <b><i>Bữa phụ</i></b>   | Bánh trứng+ nước đậu  | Chè đỗ đen       | Bánh Kem        | Bún gà                   |

Mường Nhé, ngày 30 tháng 09 năm 2025

**NGƯỜI LẬP**



Nguyễn Thị Ngọc Ánh



**P. HIỆU TRƯỞNG**



*Trần Thị Chuyêt*



TRƯỜNG MẦM NON MƯỜNG NHÉ

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

Chế độ nhà nước

| Thứ       | Thứ 2                         | Thứ 3               | Thứ 4        | Thứ 5               | Thứ 6               |
|-----------|-------------------------------|---------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| Bữa chính | Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua | Giò Lợn sốt cà chua | Trứng rán    | Giò lợn sốt cà chua | Thịt lợn xào giá đỗ |
|           | Canh rau bắp cải              | Canh bí đỏ          | Canh rau cải | Canh bí đỏ          | Canh rau bắp cải    |
| Bữa phụ   | Bánh mì rán                   | Bánh gạo            | Bánh mì ngọt | Bánh gạo            | Bánh quy kem        |

Mường Nhé, ngày 30 tháng 09 năm 2025

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Ngọc Ánh



Trần Thị Chuyết



TRƯỜNG MẦM NON MUỜNG NHÉ

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

Chế độ theo nghị định 66/2025

| Thứ                           | Thứ 2                            | Thứ 3               | Thứ 4        | Thứ 5               | Thứ 6                  |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------|---------------------|------------------------|
| Bữa chính                     | Thịt lợn, đậu phụ sốt<br>cà chua | Giò Lợn sốt cà chua | Trứng rán    | Giò lợn sốt cà chua | Thịt lợn xào giá<br>đỗ |
|                               | Canh rau bắp cải                 | Canh bí đỏ          | Canh rau cải | Canh bí đỏ          | Canh rau bắp cải       |
| Bữa phụ<br>sáng<br>(14h00)    | Sữa tươi                         | Sữa tươi            | Sữa tươi     | Sữa tươi            | Sữa tươi               |
| Bữa chính<br>chiều<br>(16h00) | Bánh mì ngọt                     | Bánh bông lan       | Bánh mì ngọt | Bánh bông lan       | Bánh trứng             |

NGƯỜI LẬP

  
Nguyễn Thị Ngọc Ánh

Mường Nhé, ngày 30 tháng 09 năm 2025

P.HIỆU TRƯỞNG



  
Trần Thị Chuyêt